

# Quý vị có thể phục hồi sức khỏe.

## **MOUD có thể giúp.**

---

**Medications for opioid use disorder (MOUD, Thuốc điều trị rối loạn sử dụng opioid) giúp:**

- khôi phục tình trạng hóa học bình thường của não
- làm giảm cơn thèm thuốc
- ngăn ngừa các triệu chứng cai thuốc
- giảm nguy cơ quá liều xuống 50%

Cùng với sự hỗ trợ từ bạn bè, gia đình và các chuyên gia điều trị, MOUD giúp mọi người phục hồi sức khỏe một cách an toàn.

---

### **Methadone & buprenorphine**

- Là MOUD an toàn và hiệu quả
- Giúp mọi người xây dựng lại cuộc sống và các mối quan hệ
- Có thể được phân phối cho mọi người ở mọi lứa tuổi



## Naloxone

Tái nghiện có thể là một phần của quá trình phục hồi. Tình trạng quá liều thường xảy ra sau một thời gian không sử dụng opioid. Mang theo naloxone và sử dụng để giải quyết tình trạng quá liều. Thuốc này cứu sống quý vị và giúp quý vị có thể tiếp tục phục hồi.

## Nguồn hỗ trợ

Gọi cho Washington Recovery Help Line (Đường Dây Trợ Giúp Phục Hồi Washington) để nói chuyện với chuyên gia.

**1-866-789-1511**

Tìm phòng khám hoặc chương trình cung cấp MOUD gần quý vị.

**[search.warecoveryhelpline.org](https://search.warecoveryhelpline.org)**

Gọi điện, nhắn tin hoặc trò chuyện với Đường Dây Nóng Hỗ Trợ Khủng Hoảng và Tự Tử 988. Hoàn toàn miễn phí và bảo mật.

**[988lifeline.org/get-help](https://988lifeline.org/get-help)**



**Tìm hiểu thêm tại**

**[WAFriendsForLife.com/  
resources](https://WAFriendsForLife.com/resources)**

Washington State  
Health Care Authority