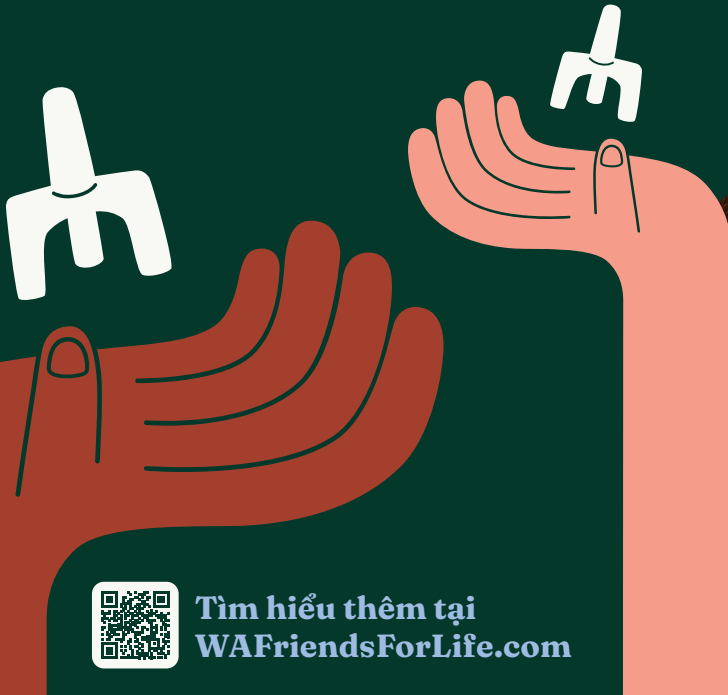




Quá trình phục hồi bao gồm một cộng đồng những người đã từng trải qua hoàn cảnh của quý vị và sẽ luôn ở bên quý vị.

**QUÝ VỊ CÓ THỂ  
PHỤC HỒI SỨC  
KHỎE.  
MOUD CÓ THỂ GIÚP.**



Tìm hiểu thêm tại  
[WAFriendsForLife.com](http://WAFriendsForLife.com)



**Quá trình phục hồi cần có sự  
can đảm, kết nối và điều trị.  
Medications for Opioid Use  
Disorder (MOUD, Thuốc Điều Trị  
Rối Loạn Sử Dụng Opioid), hay  
thuốc điều trị rối loạn sử dụng  
opioid, giúp tăng khả năng phục hồi  
một cách an toàn và thành công.**

## MOUD & PHỤC HỒI

MOUD là loại thuốc an toàn và hiệu quả để điều trị cho những người mắc opioid use disorder (OUD, chứng rối loạn sử dụng opioid). Thuốc này giúp mọi người xây dựng lại cuộc sống và các mối quan hệ.

Cùng với sự hỗ trợ từ bạn bè, gia đình và các chuyên gia điều trị, MOUD giúp mọi người phục hồi sức khỏe một cách an toàn.

### MOUD CÓ TÁC DỤNG GÌ?

Khôi phục tình trạng hóa học bình thường của não

Làm giảm cơn thèm thuốc

Giảm thiểu hoặc ngăn ngừa các triệu chứng cai thuốc

Giảm nguy cơ quá liều xuống 50%

### MOUD DÀNH CHO THANH THIẾU NIÊN VÀ NGƯỜI TRẺ TUỔI

MOUD là tiêu chuẩn chăm sóc dành cho những người ở mọi lứa tuổi đang trong quá trình phục hồi. Thanh thiếu niên và người trưởng thành trẻ tuổi mắc OUD cần được cung cấp MOUD như một phần của kế hoạch điều trị.

Nếu quý vị có câu hỏi, vui lòng gửi email tới địa chỉ [youthmoud@hca.wa.gov](mailto:youthmoud@hca.wa.gov)

## METHADONE & BUPRENORPHINE

Methadone và buprenorphine là những loại thuốc điều trị có hiệu quả cao dành cho những người mắc OUD ở mọi lứa tuổi.

### Methadone

- Liều dùng hàng ngày
- Liều uống, tác dụng trong 24 giờ
- Phải bắt đầu chương trình điều trị opioid được chứng nhận
- Liều dùng mang về nhà có thể được phép

### Buprenorphine

- Tùy chọn liều dùng hàng ngày, hàng tuần hoặc hàng tháng
- Liều uống tác dụng trong 24 giờ; liều tiêm tác dụng kéo dài tới 28 ngày
- Có thể bắt đầu tại phòng khám của bác sĩ hoặc chương trình điều trị opioid được chứng nhận
- Có sẵn đơn thuốc mang về nhà

### HỖ TRỢ BẠN BÈ TRONG QUÁ TRÌNH PHỤC HỒI

#### Ở bên bạn

Mỗi quá trình phục hồi đều khác nhau nhưng tất cả đều cần có sự kết nối. Khi mọi người có sự hỗ trợ từ bạn bè và gia đình, họ sẽ có nhiều khả năng phục hồi hơn.

#### Mang theo naloxone

Tái nghiện có thể là một phần của quá trình phục hồi và tình trạng quá liều thường xảy ra sau một thời gian không sử dụng opioid. Mang theo naloxone để phòng trường hợp cần thiết. Thuốc này cứu sống quý vị và giúp quý vị có thể tiếp tục phục hồi.

#### Tìm hiểu thêm

Đọc hướng dẫn điều trị opioid này dành cho bệnh nhân, bạn bè và gia đình do American Society of Addiction Medicine (Hiệp Hội Thuốc Gây Nghiện Hoa Kỳ) biên soạn.

