

## Bạn bè của quý vị có thể bị quá liều nếu họ:

- Không thể tỉnh dậy.
- Không hít thở sau mỗi 3 – 5 giây.
- Cơ thể dần chuyển sang màu xanh, xám hoặc tím hoặc da của họ lạnh.

## Nếu quý vị cho rằng bạn mình đang bị quá liều, hãy gọi 911 và cho họ sử dụng naloxone (Narcan).

Tiểu bang Washington có Luật Người Samari Nhân Hậu để bảo vệ quý vị và bạn của mình khỏi bị truy tố vì tội tàng trữ ma túy.

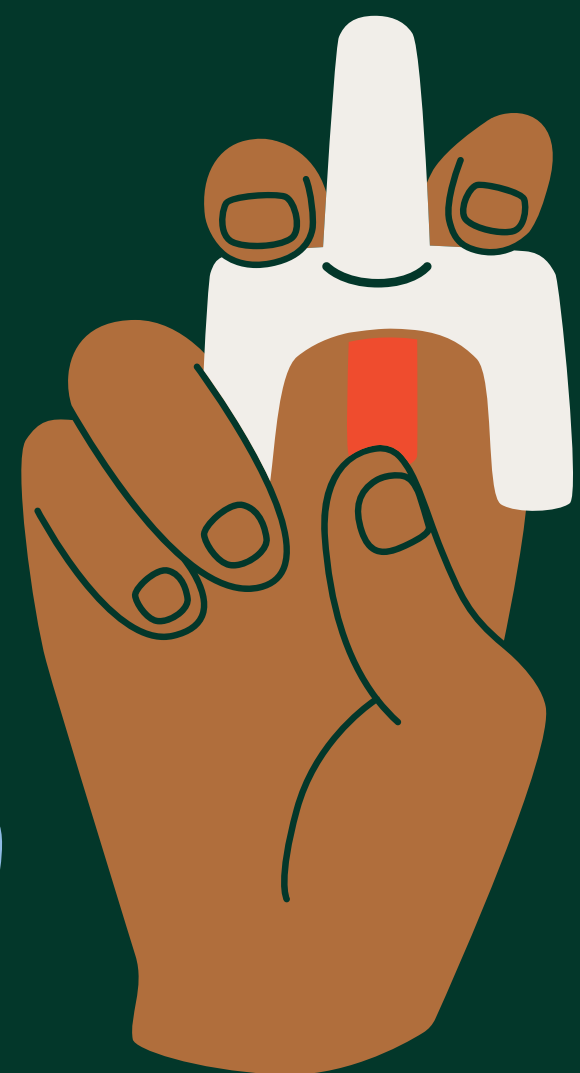
## Cách sử dụng naloxone:

Ban đầu, hãy đặt người đó nằm xuống đất.

### 1. Mở bao bì

Không xịt thử.  
Bình này chỉ có một lần xịt.

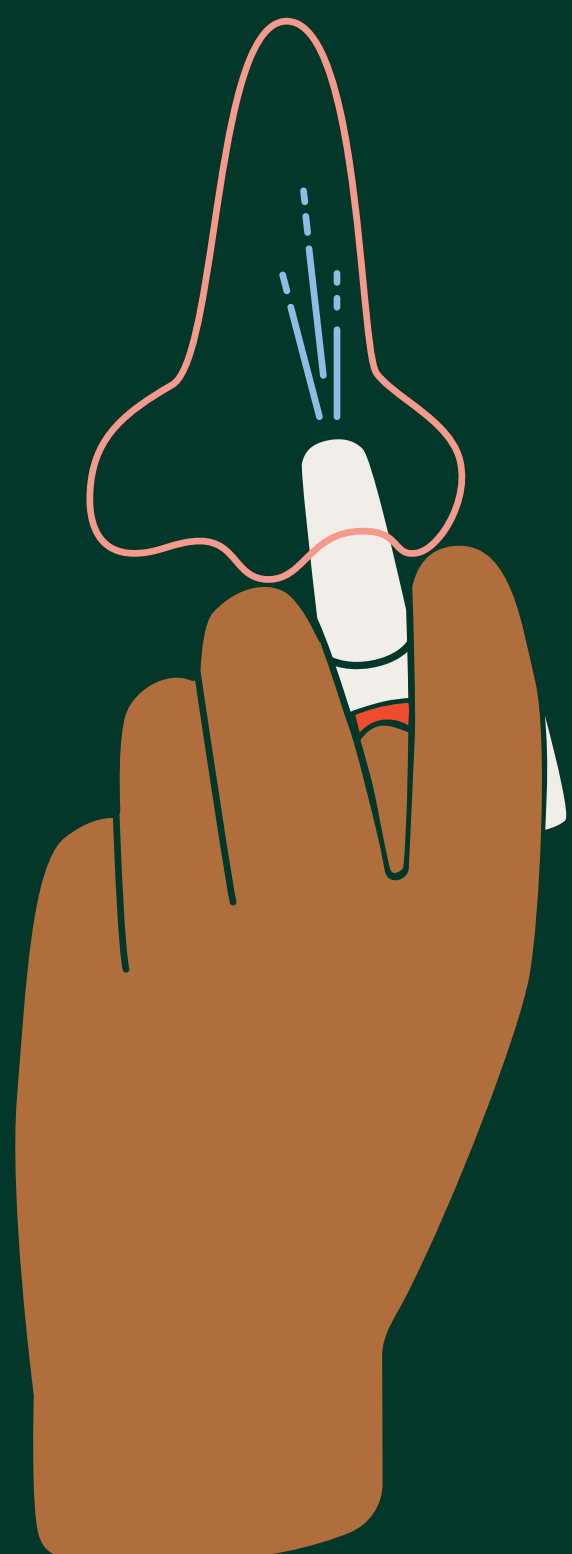
### 2. Giữ bình như thế này



### 3. Đưa vòi vào một trong hai lỗ mũi

Ngón tay quý vị nên chạm vào mũi của họ.

### 4. Nhấn ống bơm hết cỡ



Tiếp theo, hô hấp nhân tạo cho bạn.  
Nếu họ không tỉnh lại trong vòng 2-3 phút, hãy cho họ sử dụng naloxone một lần nữa.

Tiếp tục hô hấp nhân tạo và sử dụng naloxone cho đến khi họ tỉnh lại hoặc có người đến giúp đỡ.