



**La recuperación es un proceso compartido por personas que han pasado por lo mismo y que estarán ahí para apoyarlo.**

**RECUPERARSE ES POSIBLE. LOS MOUD PUEDEN AYUDAR.**



**Más información en  
[WAFriendsForLife.com](http://WAFriendsForLife.com)**



**Recuperarse requiere valentía, conexión y tratamiento.**

**Los MOUD, o medicamentos para el trastorno por consumo de opioides, aumentan las posibilidades de una recuperación segura y exitosa.**

## LOS MOUD Y LA RECUPERACIÓN

Los MOUD son medicamentos seguros y efectivos para tratar a personas con trastorno por consumo de opioides (OUD). Ayudan a reconstruir vidas y relaciones.

Con el apoyo de amigos, familiares y profesionales de la salud, los MOUD contribuyen a una recuperación segura.

### ¿QUÉ HACEN LOS MOUD?

Normalizan la química del cerebro

Alivian los antojos

Atenúan o previenen los síntomas de abstinencia

Reducen el riesgo de sobredosis en un 50 %

## MOUD PARA JÓVENES Y ADULTOS JÓVENES

Los MOUD son el estándar de cuidado para personas en recuperación de todas las edades. A los jóvenes y adultos jóvenes con OUD se les debe ofrecer MOUD como parte de un plan de tratamiento.

Si tiene preguntas, envíe un correo a [youthmoud@hca.wa.gov](mailto:youthmoud@hca.wa.gov)

## METADONA Y BUPRENORFINA

La metadona y la buprenorfina son tratamientos altamente efectivos disponibles para personas de todas las edades con OUD.

### Metadona

- Dosis diaria
- Dosis oral, dura 24 horas
- Debe comenzar a usarse en un programa de tratamiento para opioides certificado
- Pueden permitirse dosis para llevar a casa

### Buprenorfina

- Opciones de dosis diaria, semanal o mensual
- Dosis oral, dura 24 horas; dosis inyectable, dura hasta 28 días
- Puede comenzar a usarse en un consultorio médico o en un programa de tratamiento para opioides certificado
- Se pueden obtener recetas para llevar a casa

## CÓMO APOYAR A UN AMIGO EN RECUPERACIÓN

### Estar presente

Cada recuperación es única, pero todas requieren conexión. Las personas que cuentan con el apoyo de amigos y familiares son más propensas a continuar con la recuperación.

### Tener siempre naloxona

Las recaídas pueden ser parte del proceso de recuperación, y las sobredosis son más comunes después de un tiempo sin consumir opioides. Tenga siempre naloxona, por si la necesita. Salva vidas y permite seguir con la recuperación.

### Infórmese

Lea esta guía de tratamiento para opioides, creada por la American Society of Addiction Medicine y dirigida a pacientes, amigos y familiares.

