

# **Recuperarse es posible. Los MOUD pueden ayudar.**

---

## **Los medicamentos para el trastorno por consumo de opioides (MOUD):**

- normalizan la química del cerebro
- alivian los antojos
- previenen los síntomas de abstinencia
- reducen el riesgo de sobredosis en un 50 %

Con el apoyo de amigos, familiares  
y profesionales de la salud, los MOUD  
contribuyen a una recuperación segura.

---

## **Metadona y buprenorfina**

- Son MOUD seguros y eficaces
- Ayudan a reconstruir vidas y relaciones
- Pueden usarse en personas de todas las edades



# Naloxona

Las recaídas pueden ser parte de la recuperación. Las sobredosis son más comunes después de un tiempo sin consumir opioides. Tenga siempre naloxona y utilícela para revertir una sobredosis. Salva vidas y permite seguir con la recuperación.

## Recursos

Llame a la línea de ayuda para la recuperación de Washington y hable con un especialista.

**1-866-789-1511**

Encuentre una clínica o programa cercanos que ofrezcan MOUD.

**[search.warecoveryhelpline.org](https://search.warecoveryhelpline.org)**

Comuníquese con la línea de ayuda para la prevención del suicidio y crisis al 988 por llamada, mensaje de texto o chat. Es gratuita y confidencial.

**[988lifeline.org/get-help](https://988lifeline.org/get-help)**



**Más información en  
[WAFriendsForLife.com/  
resources](https://WAFriendsForLife.com/resources)**

Washington State  
Health Care Authority