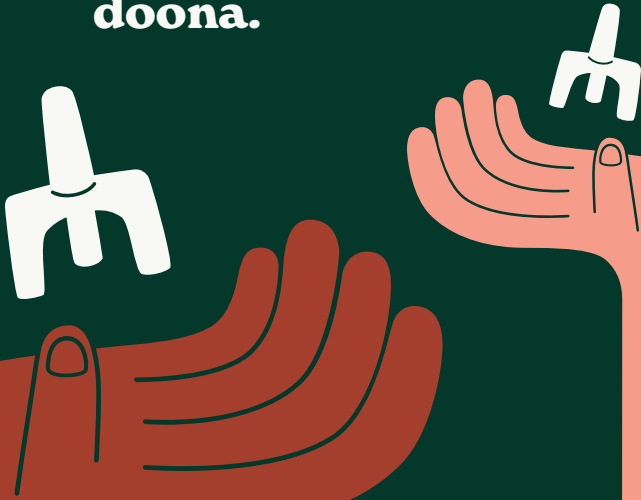




**Soo kabashadu waa  
bulsho dad ah oo  
soo maray halka  
aad ku sugan tahay,  
halkaasna kuu joogi  
doona.**

**SOO KABASHADU  
WAA SUURTAGAL.  
MOUD  
AYAA KAA  
CAAWIN KARTO.**



**Xog badan ka ogow  
WAFriendsForLife.com**



**Soo kabashadu waxay u baahan  
tahay dhiiranaan, isku xir, iyo  
daaweyn.**

**MOUD, ama daawooyinka balwadda  
isticmaalka opioid, waxay kor  
uqaadaan fursadaha soo kabasho  
badbaado ah oo guul leh.**

## MOUD & SOO KABASHADA

Daawooyinka MOUD waa kuwo badbaado ah oo waxtar u ah in lagu daaweeyo dadka qaba balwadda isticmaalka opioid (OUD). Waxay dadka ka caawiyaan dib-u-dhiska noloshooda iyo cilaqaadka.

Iyada oo ay wehliso taageerada saaxiibada, qoyska, iyo xirfadlayaasha daaweynta, MOUD waxay dadka ka caawiyaan in ay si badbaado ah u soo kabtaan.

## MAXAA AY SAMEEYAAN DAAWOYINKA MOUD?

Waxay caadi ka dhigaan  
kimistariga maskaxda

Waxay meesha ka saaraan  
ku haminta

Waxay yareeyaan ama ka  
hortagaan calaamadaha  
iska joojinta

Waxay khatarta iska tan  
badinta hoos u dhigaan 50%

## DAAWOYINKA MOUD EE DHALINYARADA IYO DA' YARTA

MOUD waa daryeelka caadiga ah ee loogu talagalay dadka da' kasta ee ku jira soo kabashada. Dhalinyarada iyo da' yarta ee qaba balwadda OUD waa in la siiyaa MOUD oo ka qeyb ah qorshaha daaweynta.

Haddii aad qabto su'aalo, iimayl u dir  
youthmoud@hca.wa.gov

## METHADONE & BUPRENORPHINE

Methadone iyo buprenorphine waa daawooyin aad waxtar u ah oo loo heli karo dadka da' kasta ee qaba balwadda OUD.

### Methadone

- Kuuro maalinle ah
- Kuuro afka laga qaato, waxay jirka ku jirtaa 24 saac
- Waa in lagu bilaabaa barnaamij shahaadaysan oo daaweynta opioid-ka ah
- Kuurooyinka guriga lagu qaato ayaa laga yaabaa in la oggolaado

### Buprenorphine

- Xulashooyin kuuro oo ah maalinle, toddobaadle, ama bille
- Kuurada afka ah waxay jirka ku jirtaa 24 saac; kuurada la isku duro waxay jirka ku jirtaa 28 maalmood
- Waxaa lagu bilaabi karaa xafiis dhakhtar ama barnaamij shahaadaysan oo daaweynta opioid-ka ah
- Daawo qorista guriga loo qaato ayaa la heli karaa

## TAAGEERIDDA SAAXIIBKA EE SOO KABASHADA

### Garab joog

Soo kabasho kasta waa mid gaar ah, laakiin dhamaantood waxay u baahan yihiin isku xir. Marka dadka ay taageero ka haystaan saaxiibada iyo qoyska, waxay u badan tahay inay ku sii jiraan soo kabashada.

### Wado naloxone

Ku laabashada waxay qeyb ka noqon kartaa soo kabashada, iska tan badintana ayaa aad u badan kadib marki muddo aan la isticmaalin daroogada opioid-ka. Wado naloxone, haddii aad la kulanto. Waxay badbaadisaa nolosha waxayna ka dhigtaa soo kabashada joogtada ah mid suurtagal ah.

### Waxbadan ka ogow

Akhri hagahan daaweynta opioid-ka ee loogu talagalay bukaanada, saaxiibada, iyo qoyska oo ay abuurtay American Society of Addiction Medicine (Bulshada Maraykanka ee Daawaynta Qabatinka).

