



قد يكون صديقك يعاني آثار الجرعة المفرطة إذا كان:

- لا يستطيع الاستيقاظ.
- لا يتنفس كل 3 إلى 5 ثوانٍ.
- لون بشرته يتحول إلى اللون الأزرق أو الرمادي أو الأرجواني، أو كنت تشعر ببرودة جلده عند اللمس.

إذا كنت تعتقد أن صديقك يعاني آثار
الجرعة المفرطة، فاتصل بـ **911**
وأعطه نالوكسون (**Narcan**).

توجد لدى ولاية واشنطن **Good Samaritan laws** (قوانين حماية المتطوعين) لحمايةك أنت
وصديقك من الملاحقة القضائية بتهمة حيازة
المخدرات.

كيفية استخدام النالوكسون المخصص للحقن: ابدأ بجعل صديقك في وضع الاستلقاء.



1. افتح العبوة

أزل الغطاء من القارورة ومن المحقنة.

2. أدخل الإبرة في القارورة

انقب الحاجز المطاطي.

أقلب القارورة واملأ المحقنة.

3. أدخل الإبرة في عضلة كبيرة

احقن فوق الملابس إذا لزم الأمر.

4. احقن جرعة نالوكسون

بالكامل

بعد ذلك، أعط صديقك تنفسًا صناعيًا.

إذا لم يستيقظ في غضون 2 إلى 3 دقائق،

فأعطه نالوكسون مرة أخرى.

استمر في إعطاء التنفس الصناعي ونالوكسون

إلى أن يستيقظ المصاب أو تصل المساعدة.



اعرف المزيد عبر

WAFriendsForLife.com

Washington State
Health Care Authority

