

إذا كنت تعتقد أن صديقك يعاني  
آثار الجرعة المفرطة، فاتصل  
بـ 911 وأعطه نالوكسون  
(Narcan).

توجد لدى ولاية واشنطن Good Samaritan laws (قوانين حماية المتطوعين) لحمايةك أنت وصديقك من الملاحقة القضائية بتهمة حيازة المخدرات.

قد يكون صديقك يعاني  
آثار الجرعة المفرطة  
إذا كان:

- لا يستطيع الاستيقاظ.
- لا يتنفس كل 3 إلى 5 ثوانٍ.
- لون بشرته يتحول إلى اللون الأزرق أو الرمادي أو الأرجواني، أو كنت تشعر ببرودة جلده عند اللمس.

## كيفية استخدام النالوكسون:

ابدأ بجعل صديقك في وضع الاستلقاء.

### 1. افتح العبوة

لا ترش الرذاذ من باب الاختبار.  
فالعبة تحتوي على جرعة واحدة فقط.

### 2. أمسك العبة بهذه الطريقة.

### 3. أدخل الفوهة في أي من فتحتي الأنف

ينبغي أن تلامس أصابعك أنفه.

### 4. اضغط المكبس للداخل بالكامل

بعد ذلك، أعط صديقك تنفسًا صناعيًا.  
إذا لم يستيقظ في غضون 2 إلى 3 دقائق،  
فأعطه نالوكسون مرة أخرى.

استمر في إعطاء التنفس الصناعي ونالوكسون  
إلى أن يستيقظ المصاب أو تصل المساعدة.