

# التعافي لا يزال ممكناً. يمكن لأدوية MOUD المساعدة.

## تعمل Medications for opioid (MOUD) use disorder اضطراب استخدام المواد الأفيونية) على:

- إعادة التوازن الكيميائي للمخ إلى حالته الطبيعية
- تخفيف حدة الرغبة الملحة في العودة إلى الإدمان
- منع أعراض الانسحاب
- تقليل خطر الجرعة المفرطة بنسبة 50%

يمكن لأدوية MOUD مساعدة الأشخاص على التعافي بأمان، إلى جانب الدعم الذي سيتلقونه من الأصدقاء والعائلة والعلاج المُقدم لهم من المختصين.

## الميثادون والبوبرينورفين

- دواءان آمنان وفعالان من أدوية MOUD
- يساعدان الأشخاص على إعادة بناء حياتهم وعلاقاتهم من جديد
- يمكن صرفهما للأشخاص من جميع الأعمار



## النالكوسون

قد يكون الانتكاس جزءاً من رحلة التعافي. يشيع حدوث الجرعة المفرطة أكثر بعد التوقف عن تعاطي المواد الأفيونية لفترة. احمل معك النالكوسون واستخدمه لعكس تأثيرات الجرعة المفرطة. فهو ينقذ حياة الكثير ويسمح بالاستمرار في رحلة التعافي.

## الموارد

اتصل بـ Washington Recovery Help Line  
(خط المساعدة للتعافي بولاية واشنطن) للتحدث مع أحد المختصين.

1-866-789-1511

اعثر على برنامج أو عيادة بالقرب منك لصرف أدوية  
.MOUD

[search.warecoveryhelpline.org](https://search.warecoveryhelpline.org)

اتصل بالقائمين على Suicide & Crisis Lifeline  
(خط المساعدة في الأزمات والأفكار الانتحارية) على  
الرقم 988 أو أرسل رسالة نصية لهم أو ابدأ الدردشة  
معهم. وهي خدمة مجانية تتسم بالسرية التامة.

[988lifeline.org/get-help](https://988lifeline.org/get-help)

اعرف المزيد عبر

[WAFriendsForLife.com/  
resources](https://WAFriendsForLife.com/resources)

Washington State  
Health Care Authority

