

كيفية إعطاء النالوكسون

قد يكون صديقك يعاني آثار الجرعة المفرطة من المواد الأفيونية إذا كان لا يستيقظ أو لا يتنفس بصورة طبيعية أو تحول لون جلده إلى الأزرق أو الرمادي. إذا كنت تعتقد أن صديقك يعاني آثار الجرعة المفرطة، فاتصل بـ 911. (توجد لدى ولاية واشنطن Good Samaritan laws (قوانين حماية المتطوعين) لحماية من الملاحقة القضائية بتهمة حيازة المخدرات.) بعد ذلك، اجعله يستلقي وأعطه نالوكسون وقم بإجراء التنفس الصناعي. بمجرد أن يبدأ صديقك بالتنفس مجددًا، حركه ليصبح مستلقيًا على جانبه.

1. افتح العبوة

لا ترش الرذاذ من باب الاختبار. فالعبوة تحتوي على جرعة واحدة فقط.

2. أمسك العبوة بهذه الطريقة

3. أدخل الفوهة في أي من فتحتي الأنف

ينبغي أن تلامس أصابعك أنفه.

4. اضغط المكبس للداخل بالكامل

يبدأ مفعول النالوكسون في غضون 2 إلى 3 دقائق.

