



## قد يكون صديقك يعاني آثار الجرعة المفرطة إذا كان:

- لا يستطيع الاستيقاظ.
- لا يتنفس كل 3 إلى 5 ثوانٍ.
- لون بشرته يتحول إلى اللون الأزرق أو الرمادي أو الأرجواني، أو كنت تشعر ببرودة جلده عند اللمس.

إذا كنت تعتقد أن صديقك يعاني آثار  
الجرعة المفرطة، فاتصل بـ 911  
وأعطه نالوكسون (Narcan).

توجد لدى ولاية واشنطن Good Samaritan laws (قوانين حماية المتطوعين) لحمايةك أنت وصديقك من الملاحقة القضائية بتهمة حيازة المخدرات.

# كيفية استخدام النالوكسون:

ابدأ بجعل صديقك في وضع الاستلقاء.

## 1. افتح العبوة

لا ترش الرذاذ من باب الاختبار.  
فالعبوة تحتوي على جرعة واحدة فقط.

## 2. أمسك العبوة

بهذه الطريقة

## 3. أدخل الفوهة في

أي من فتحتي الأنف  
ينبغي أن تلامس أصابعك أنفه.

## 4. اضغط المكبس للداخل بالكامل



بعد ذلك، أعط صديقك تنفسًا صناعيًا.  
إذا لم يستيقظ في غضون 2 إلى 3 دقائق،  
فأعطه نالوكسون مرة أخرى.

استمر في إعطاء التنفس الصناعي ونالوكسون  
إلى أن يستيقظ المصاب أو تصل المساعدة.

اعرف المزيد عبر

[WAFriendsForLife.com](http://WAFriendsForLife.com)

Washington State  
Health Care Authority

