



تحدث إلى المراهقين حول الفينتانيل

يقول معظم المراهقين إنهم يثقون بوالديهم أو مقدمي الرعاية لهم أكثر من أي شخص آخر عندما يتعلق الأمر بالمعلومات والنصائح حول المخدرات. تحدث إلى المراهقين ممن يخصوصك حول كيف يمكن أن تؤدي تجربة تعاطي المخدرات للضرر بهم وبمستقبلهم. فبالنسبة إليهم، أنت الخبير.

ما يجب القيام به

- اختر وقتًا ومكانًا مناسبين بحيث يمكن لكليهما التركيز.
ضع في اعتبارك استغلال جولات ركوب السيارة، وأوقات تناول الوجبات، وغيرها من اللحظات اليومية.
- اطرح أسئلة مفتوحة واحرص على الإنصات جيدًا للإجابات.
- حافظ على هدوئك وتجنب الانتقاد.
- تجنب استخدام أساليب التخويف. فهي غير مجدية.
- أخبر المراهق بمدى اهتمامك.
- حافظ على استمرار المحادثة.
فالعديد من المحادثات القصيرة يكون لها تأثير أفضل من "حوار طويل" واحد.

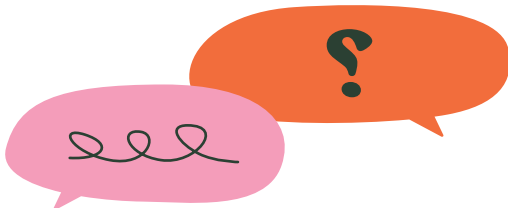
ما يجب الإلمام به

يلجأ المراهقون إلى الأشخاص البالغين الذين يثقون بهم بحثًا عن الحقائق بشأن الفينتانيل والحبوب الزائفة

فيما يلي بعض المعلومات الأساسية:

- الفينتانيل هو مادة من المخدرات الأفيونية القوية والسريعة المفعول تُستخدم للسيطرة على الألم.
- ليس لهذه المادة شكل أو مذاق أو رائحة فريدة للتعرف عليها.
- يُستخدم الفينتانيل المُقنن (القانوني) في البيئات الطبية.
- يُباع الفينتانيل غير المُقنن (غير المشروع) في الشوارع على هيئة حبوب أو مسحوق.
- الفينتانيل غير المشروع لا يمكن التنبؤ بآثاره. فأي كمية منه قد تكون كافية للتسبب في حدوث جرعة مفرطة أو التعرض للوفاة.
- لقي بعض الأشخاص حتفهم بسبب التسمم بالفينتانيل معتقدين أنهم تناولوا Adderall أو Percocet أو Xanax.

احصل على إجابات للأسئلة الشائعة على:
WAFriendsForLife.com



ما يجب قوله

"هل سمعت عن عقار يُسمى الفينتانيل؟ ماذا سمعت بشأنه؟"

السبب: يمكنك معرفة ما سمعه المراهق ومشاركة ما تعرفه.

"لقد قرأت مقالاً/شاهدت مقطع فيديو/سمعت تقريراً عن الفينتانيل وأود التحدث إليك بشأنه."

السبب: تتيح لك الأخبار اللحظية إمكانية مشاركة المعلومات والتحدث عما تشعر به.

"أعلم أنه قد يبدو من الآمن تلقي الحبوب من صديقك — أو حتى من شخص بالغ — ولكن بعضها قد يتسبب في تناولك لجرعة مفرطة أو الوفاة."

السبب: يمكنك توضيح المخاطر الحقيقية للحبوب الزائفة وتحديد التوقعات بشأن تناول الأدوية الموصوفة له فقط.

"إذا راودتك أسئلة عن الفينتانيل — أو أي عقار آخر — في أي وقت، فتحدث إليّ. فمن مسؤوليتي أن أساعدك على البقاء آمناً وبصحة جيدة."

السبب: يحتاج المراهقون إلى معرفة أنه يمكنهم طرح الأسئلة عليك، وأنك ستكون متاحاً لمساعدتهم.

كيفية رفض تلقي المخدرات

إن تعليم مهارات الرفض للمراهقين يمكن أن يساعدهم على الاستجابة للضغط التي قد يواجهونها لتجربة تعاطي المخدرات.

- أرسل إشارة
اتفق على رمز يمكن للمراهق إرساله إليك في رسالة نصية أو مكالمة هاتفية لتأتي لاصطحابه في أسرع وقت ممكن.
- قم بتمرير اللوم
"سوف أعاقب مدى الحياة إذا اكتشف والداي (مقدمو الرعاية لي) الأمر."
- قَدِّم بديلاً
"أفضل أن أحصل على بعض الطعام بدلاً من ذلك."
- قَدِّم عذراً
"لا أستطيع. لدي اختبار مهم غداً."
- كن صريحاً
"لا، شكرًا. لست مهتمًا."
- تجنب الموقف
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي من المحتمل أن توجد فيها المخدرات.

الحقيقة هي أن معظم المراهقين لا يجربون أي نوع من الحبوب، لذا فلا بأس بعدم تجربتها. والأصدقاء مدى الحياة يعتنون بعضهم ببعض ولا يضغطون على بعضهم البعض لتحمل مخاطر غير آمنة.

