

**The facts  
about fentanyl**

**La realidad  
acerca del  
fentanilo**



## What we'll cover

- Basics about opioids, fentanyl, and naloxone (Narcan)
- What to know about the overdose crisis in Washington
- How to help teens avoid opioids and stay safe

## Lo que vamos a cubrir

- Información básica sobre los opioides, el fentanilo y la naloxona (Narcan)
- Lo que hay que saber sobre la crisis de sobredosis en Washington
- Cómo ayudar a los adolescentes a evitar los opioides y a mantenerse a salvo

# Basics about opioids

## Regulated (legal) opioids:

- OxyContin
  - Vicodin
  - Morphine
  - Codeine
  - Fentanyl
- 

## Unregulated (illicit) opioids:

- Heroin
- Carfentanil
- Illicit fentanyl

# Conceptos básicos sobre los opioides

## Opioides regulados (legales):

- OxyContin
  - Vicodin
  - Morfina
  - Codeína
  - Fentanilo
- 

## Opioides no regulados (ilegales):

- Heroína
- Carfentanil
- Fentanilo ilícito

# Basics about opioids

## Regulated (legal) opioids:

- Highly controlled
  - Manufactured in official labs
  - Dosage is specific and standard
  - Prescribed by medical professionals
  - Dispensed at pharmacies
- 

## Unregulated (illicit) opioids:

- Uncontrolled
- Manufactured in underground labs
- Dosage is highly unpredictable
- Sold on the streets

# Conceptos básicos sobre los opioides

## Opioides regulados (legales):

- Altamente controlados
  - Fabricados en laboratorios autorizados
  - La dosis es específica y estándar
  - Recetados por profesionales médicos
  - Surtidos en farmacias
- 

## Opioides no regulados (ilegales):

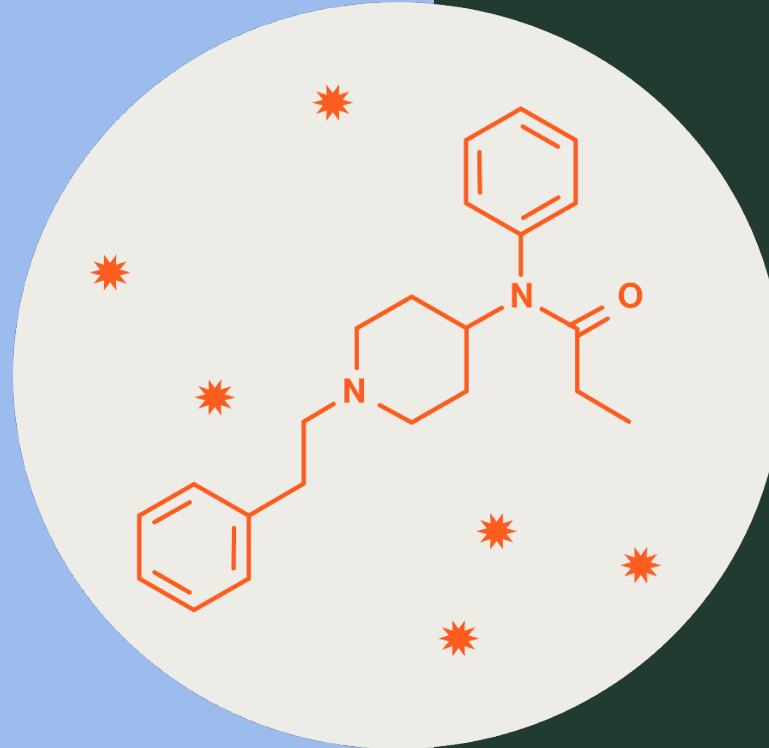
- No controlados
- Fabricados en laboratorios clandestinos
- Dosis muy impredecibles
- Se venden en la calle

# Basics about opioids

All opioids, whether regulated (legal) or unregulated (illicit), share some effects in common. They:

- Relieve pain
- Cause drowsiness/sleepiness
- Depress, or slow down, breathing

Opioids can also be habit-forming.



# Conceptos básicos sobre los opioides

Todos los opioides, ya sean regulados (legales) o no regulados (ilegales), tienen algunos efectos en común y son los siguientes:

- Alivian el dolor
- Causan sueño
- Deprimen, o desaceleran, la respiración

Los opioides también pueden crear adicciones.

**Fentanyl is a powerful, fast-acting opioid 50 times stronger than heroin and 100 times stronger than morphine.**

- Regulated (legal) fentanyl is used in medical settings
- Unregulated (illicit) fentanyl is sold on the streets
  - Pills can look like real prescription medication
  - Powder can be mixed into other illicit drugs like cocaine and MDMA

**El fentanilo es un opioide potente y de acción rápida, 50 veces más potente que la heroína y 100 veces más que la morfina.**

- El fentanilo regulado (legal) se utiliza en entornos médicos.
- El fentanilo no regulado (ilegal) se vende en la calle
  - Las pastillas pueden parecer a auténticos medicamentos con receta
  - El polvo puede mezclarse con otras sustancias ilegales, como la cocaína y MDMA.

# Prescription vs. fake pills

## Pastillas con receta vs. pastillas falsas



Adderall auténtico  
(20mg)

Adderall falso  
(20mg)



Xanax auténtico

Xanax falso



Oxicodona auténtica

Oxicodona falsa

Source: [DEA](#)

Fuente: [DEA](#)

# The overdose crisis in Washington

- Most overdose deaths in Washington involve fentanyl.
- The rate of youth overdose has increased.
- Yet, the number of youth deaths from overdose remains relatively low.
- Still, one life lost is one too many.

Source: [DOH Overdose Dashboard](#)

Fuente: [DOH Overdose Dashboard](#)

# La crisis de las sobredosis en Washington

- La mayoría de las muertes por sobredosis en Washington están relacionadas con el fentanilo.
- La tasa de sobredosis juvenil ha aumentado.
- Sin embargo, el número de muertes de jóvenes por sobredosis sigue siendo relativamente bajo.
- Aun así, una vida perdida es demasiado.



# What you can do to help teens

- Understand risk factors
- Set expectations
- Talk about fentanyl
- Teach refusal skills
- Get to know their friends and their friends' parents/caregivers
- Help build healthy friendships



# ¿Qué puede usted hacer para ayudar a los adolescentes?

- Comprender los factores de riesgo
- Establecer expectativas
- Hablar sobre el fentanilo
- Enseñar técnicas de rechazo
- Conocer a sus amistades y a los padres o cuidadores de sus amistades
- Ayudar a construir amistades sanas

# Understanding risk factors

- **Mental health**

Teens experiencing stress, anxiety, or depression may seek out pills to self-medicate and are likely to use alone.

- **Physical pain**

Teens who have been injured or are experiencing physical pain may seek out pills to self-medicate.

- **Peer pressure**

Teens may experiment in social settings with peers who are drinking, taking pills, or using other drugs.

# Comprender los factores de riesgo

- **Salud mental**

Los adolescentes que sufren estrés, ansiedad o depresión pueden buscar pastillas para automedicarse y es probable que las consuman solos.

- **Dolor físico**

Los adolescentes que han sufrido lesiones o dolor físico pueden buscar pastillas para automedicarse.

- **Presión social**

Los adolescentes pueden experimentar en entornos sociales con compañeros que beben, toman pastillas o consumen otras drogas.

# Setting expectations

- Most teens trust their parents or caregivers when it comes to advice about not trying drugs.
- Fake pills are the most common way teens encounter fentanyl.
- Talk with teens about not taking or sharing pills not prescribed to them.

# Establecer expectativas

- La mayoría de los adolescentes confían en sus padres o cuidadores cuando se trata de aconsejarles que no prueben las drogas.
- Las pastillas falsas son la forma más habitual en que los adolescentes se topan con el fentanilo.
- Hable con los adolescentes para que no tomen ni compartan pastillas que no les hayan sido recetadas.

# Talking about fentanyl

- Set expectations about not experimenting with pills or other drugs.
- Show you care about their health, happiness, and wellbeing.
- Demonstrate that you are a reliable, trusted source of information.
- Show you're paying attention and want to hear what they have to say.
- Help them build skills to refuse offers to use or experiment with drugs.

# Hablar sobre el fentanilo

- Establezca expectativas para que no experimenten con pastillas u otras drogas.
- Demuestre que se preocupa por su salud, felicidad y bienestar.
- Demuestre ser una fuente de información fiable y de confianza.
- Demuestre que está prestando atención y que quiere escuchar lo que tienen que decir.
- Ayúdeles a desarrollar habilidades para rechazar ofertas de consumir o experimentar con drogas.

# Talking about fentanyl

- Pick a good time and place
- Ask open-ended questions
- Really listen to their answers
- Stay calm and non-judgmental
- Avoid scare tactics. They don't work.
- Tell them how much you care
- Keep the conversation going

# Hablar sobre el fentanilo

- Elija un buen momento y lugar
- Haga preguntas abiertas
- Escuche atentamente sus respuestas
- Mantenga la calma y no juzgue
- Evite las tácticas intimidatorias. No funcionan.
- Dígales lo mucho que le importan
- Continúe la conversación

## What to say

Have you heard about a drug called fentanyl? What have you heard?

**WHY:** You can learn what they've heard and share what you know.

## ¿Qué decir?

¿Has escuchado hablar de una droga llamada fentanilo? ¿Qué has escuchado?

**POR QUÉ:** Así usted podrá saber lo que han escuchado y podrá compartir lo que sabe.

## What to say

I read an article/saw a video/heard a report about fentanyl and wanted to talk to you about it.

**WHY:** Timely news lets you share information and talk about how you're feeling.

## ¿Qué decir?

He leído un artículo / visto un vídeo / escuchado un reportaje sobre el fentanilo y quería hablar contigo sobre ello.

**POR QUÉ:** Las noticias oportunas le permiten compartir información y hablar de cómo se siente.

## What to say

I know a pill might seem safe to take from your friend, but some can cause overdose or death.

**WHY:** You can outline the real risks of fake pills and set expectations around not sharing pills.

## ¿Qué decir?

Sé que puede parecer seguro tomar una pastilla de alguna amistad, pero algunas de ellas pueden provocar una sobredosis o la muerte.

**POR QUÉ:** Puede explicar los riesgos reales de las pastillas falsas y establecer expectativas para que no compartan pastillas.



## What to say

If you ever have questions about fentanyl – or any drug – talk to me.

**WHY:** Teens need to know they can come to you with questions, and you'll be there to help.

## ¿Qué decir?

Si alguna vez tienes preguntas sobre el fentanilo, o sobre cualquier droga, habla conmigo.

**POR QUÉ:** Los adolescentes necesitan saber que pueden acudir a usted si tienen preguntas, y que estará allí para ayudarles.

# Teaching refusal skills

- Send a signal
- Pass the blame
- Offer an alternative
- Make an excuse
- Avoid the situation
- Be honest
- Be an advocate

# Enseñar técnicas de rechazo

- Enviar una señal
- Echar la culpa
- Ofrecer una alternativa
- Dar una excusa
- Evitar la situación
- Ser sincero
- Ser un defensor

# Building healthy friendships

Friends play a big role in one another's success and safety. Teens need to know that friends:

- Care about each other
- Understand and respect each other
- Communicate openly and honestly
- Share goals and values

# Construir amistades sanas

Las amistades desempeñan un papel importante en el éxito y la seguridad de los demás. Los adolescentes deben saber que las amistades:

- Se preocupan los unos por los otros
- Se comprenden y respetan mutuamente
- Se comunican abierta y honestamente
- Comparten objetivos y valores



# The basics of naloxone

- Also known as Narcan
- Reverses opioid overdoses
- Available as a nasal spray or intramuscular injection
- Washington state has Good Samaritan laws



# Aspectos básicos de la naloxona

- También conocido como Narcan
- Revierte las sobredosis de opioides
- Disponible en espray nasal o inyección intramuscular
- El estado de Washington cuenta con leyes del buen samaritano

# The basics of naloxone

## Naloxone (Narcan):

- Blocks the effects of opioids to restore normal breathing
- Does not work to treat the effects of other drugs or alcohol
- Has no effect on someone who is not on opioids
- Is not habit-forming
- Is the most effective tool to save lives

# Aspectos básicos de la naloxona

## Naloxona (Narcan):

- Bloquea los efectos de los opioides y restablece la respiración normal
- No sirve para tratar los efectos de otras drogas o del alcohol
- No tiene ningún efecto en las personas que no se encuentran bajo los efectos de opioides.
- No crea adicción
- Es la herramienta más eficaz para salvar vidas

# Additional resources

Visit [WAFriendsForLife.com/toolkits](https://www.wafriendsforlife.com/toolkits) for:

- Brochures
- Conversation guides
- Videos

# Recursos adicionales

Visite [WAFriendsForLife.com/ES/toolkits](https://www.wafriendsforlife.com/ES/toolkits) para obtener:

- Folletos
- Guías de conversación
- Vídeos



**Questions?  
Thank you!**

**¿Preguntas?  
¡Gracias!**

