

**Todos merecen
la oportunidad
de vivir,
y cualquiera
de nosotros se
puede convertir
en una amistad
para toda
la vida.**



CONOCE LA NALOXONA (NARCAN)



**Ve más información en
[WAFriendsForLife.com/es](https://www.wafriendsforlife.com/es)**

**La naloxona revierte
las sobredosis de
opioides, incluidas
las de fentanilo.**

**Tenerla contigo puede
marcar la diferencia.**

LO QUE HAY QUE SABER

- La naloxona es un medicamento que revierte las sobredosis de opioides.
- Está disponible en forma de aerosol nasal o inyección intramuscular.
- Cualquiera puede conseguir, portar y utilizar la naloxona: no se necesita entrenamiento especial.
- Está disponible gratuitamente en muchas comunidades o se puede comprar en la mayoría de las farmacias.
- Washington tiene una orden permanente que actúa como una receta, por lo que no se necesita.

¿CÓMO FUNCIONA?

- La naloxona bloquea los efectos de los opioides en el cerebro.
- No trata ni revierte los efectos de otras drogas o del alcohol.
- Es la herramienta más eficaz de la que disponemos para revertir las sobredosis de opioides y salvar vidas.
- La naloxona no crea hábito y no puede hacer daño a nadie, aunque no haya consumido opioides.

CÓMO DETECTAR UNA SOBREDOSIS DE OPIOIDES

Alguien puede tener una sobredosis si:

- No puede despertarse.
- Respira muy lentamente o no respira en absoluto.
- Se pone azul, gris o morado.
- Tiene un aspecto ceniciento o se siente frío al tacto.

Si observas señales de sobredosis:

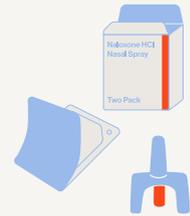
- Llama al 911.
- Administra una dosis de naloxona cada 2 o 3 minutos.
- Da respiración artificial cada 5 segundos hasta que se despierte o llegue la ayuda.

CÓMO UTILIZAR LA NALOXONA DE AEROSOL NASAL

Comienza acostando a la persona.

1. Abre el envase.

No lo aprietes para ver si funciona porque el envase solamente contiene una dosis.



2. Sujeta el envase así.



3. Inserta la boquilla en cualquiera de las fosas nasales.

Tus dedos deben tocar su nariz.



4. Presiona el émbolo hasta el fondo.

La naloxona empieza a actuar en 2 o 3 minutos.



El estado de Washington tiene leyes del Buen Samaritano que te protegen a ti y a tu amistad de ser procesados por posesión de drogas.